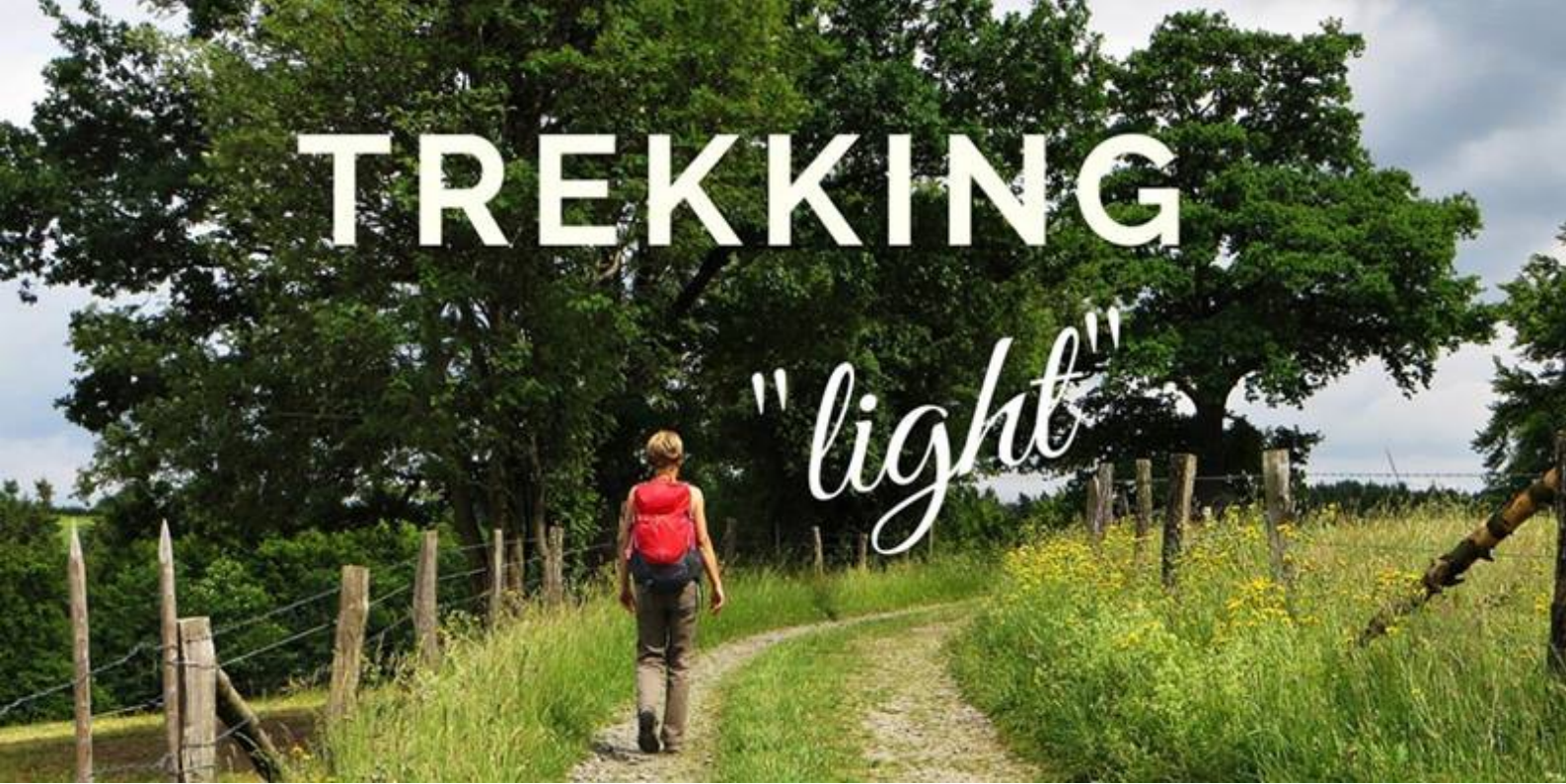


# TREK KING

"light"



## 3 Tage mit kleinem Rucksack durch die Vulkaneifel

**Zu Fuß von Ort zu Ort, das Gepäck auf den Schultern – so sind Menschen schon immer unterwegs gewesen. Weitwandern oder Trekking ist die einfachste und natürlichste Form des Reisens und übt auf viele von uns eine große Faszination aus.**

Unsere 3-tägige Wanderung führt auf dem Eifelsteig und Lieserpfad von Gerolstein nach Wittlich. Es geht mitten durch die Vulkaneifel und in das stille, einsame Liesertal. Der Lieserpfad gilt zu Recht als einer der schönsten Wanderwege Deutschlands.

Wir übernachten in Jugendherbergen und brauchen deshalb nur wenig Gepäck. Die Tour ist daher auch gut für Leute geeignet, die einfach mal eine mehrtägige Wanderung ausprobieren wollen.

### Wo geht's hin?

Die Wanderung führt erst auf dem Eifelsteig und dann auf dem Lieserpfad von Gerolstein über Daun und Manderscheid nach Wittlich. Es geht mitten durch die Vulkaneifel und durch das stille, einsame Liesertal.

Am ersten Tag wandern wir auf einem Teilstück des Eifelsteigs. Den zweiten und dritten Tag verbringen wir auf dem Lieserpfad. Die Gegend ist vulkanischen Ursprungs, was man anhand von Gesteinen und Bergformen wunderbar erkennen kann. Neben der Vulkanlandschaft ist das Tal der Lieser eine weitere Attraktion auf dieser Tour. Das Tal ist in weiten Teilen wirklich einsam. Es gibt es keine Straße und keinen Verkehrslärm. Der Weg selbst ist oft ein schmaler Pfad, der sich oberhalb des Flusses an den Hang schmiegt. Immer wieder laden schöne Aussichtspunkte zu einer Pause ein.

## Ablauf und Etappen

### **Donnerstag, 17.10. Anreise**

Wir treffen uns in der Jugendherberge in Gerolstein und gehen abends im Ort zusammen essen. Kennen lernen und Programmvorstellung.

Übernachtung: Jugendherberge Gerolstein

### **Freitag, 18.10. Auf dem Eifelsteig von Gerolstein nach Daun**

Streckenlänge: 23 km, Höhenmeter ca. ↑ 670m ↓ 620m

Gleich auf den ersten Kilometern geht es zur Sache: Der Eifelsteig führt hoch auf die Dietzenley, mit 617m NN der höchste Berg im Gerolsteiner Land. Belohnt wird die Anstrengung mit einem tollen Blick vom Aussichtsturm. Die nächsten 6 Kilometer führen auf bequemen Forstwegen durch den Wald. Hinter dem kleinen Ort Neroth geht es dann steil hoch auf den Nerother Kopf, einen erloschenen Vulkan. Hinter dem Nerother Kopf kommt man über eine weite Hochfläche mit toller Aussicht. Die letzten Kilometer führen durch Wald und Feld nach Daun.

Übernachtung: Jugendherberge Daun

### **Samstag, 19.10. Auf dem Lieserpfad von Daun nach Manderscheid**

Streckenlänge: 17 km, Höhenmeter ca. ↑ 710m ↓ 780m

Gleich am Anfang der Etappe kommen wir am Gemündener Maar vorbei. Maare sind typische Erscheinungen in der Vulkaneifel: Ein Maar ist ein Senke, die durch eine gewaltige Wasserdampfexplosion entstand und sich später mit Wasser gefüllt hat. Weiter geht es durch das Tal der Lieser, das anfangs noch weit und offen ist und später immer schmaler wird. Auf den letzten Kilometern ist der Weg ein wunderschöner schmaler Pfad, der oberhalb des engen Tals am Hang verläuft.

Übernachtung: Jugendherberge Manderscheid

### **Sonntag, 20.10. Auf dem Lieserpfad von Manderscheid nach Wittlich**

Streckenlänge: 24 km, Höhenmeter ca. ↑ 1000m ↓ 1200m

Unsere längste und anspruchsvollste Etappe ist auch gleichzeitig die spektakulärste. Wir folgen weiterhin der Lieser und überqueren nur ein einziges Mal eine Autostraße. Kaum zu glauben, dass es so ein einsames und stilles Tal mitten in Deutschland gibt! Der Weg ist streckenweise ein sehr schmaler Pfad, der eine gewisse Konzentration erfordert.

Unsere Tour endet in der kleinen Stadt Wittlich.

## An- und Abreise

Gerolstein, unser Startpunkt, ist mit der Bahn erreichbar. Vom Bahnhof zur Jugendherberge geht man ca. 30 Minuten.

Die Wanderung endet in Wittlich. Der Bahnhof Wittlich liegt etwas außerhalb des Stadtzentrums. Es gehen regelmäßig Busse zum Bahnhof. Von Wittlich aus gibt es auch Bahn- und Busverbindungen nach Gerolstein, falls Du Dein Auto dort stehen hast. Fahrtzeit von Wittlich nach Gerolstein ca. 2 Stunden.

## Anforderungen

- Unsere Tagesetappen liegen zwischen 17 und 24 Kilometer mit Höhenunterschieden von ca. 600-1.000 Metern. Wir haben Gehzeiten von bis zu 6 Stunden plus Pausen. Das erfordert eine solide Grundkondition.
- Wir wandern auf Forst- und Feldwegen und schmalen Pfaden, die in einigen Abschnitten steinig und rutschig sein können. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind von Vorteil.
- Dein Rucksack wird ca. 8 Kilo wiegen.
- Wir wandern auch bei Regen.

## Essen & Übernachten

**Übernachtung:** in Mehrbettzimmern in Jugendherbergen. Für die Übernachtungen ist ein gültiger Jugendherbergsausweis erforderlich. Den kannst Du [online beim Jugendherbergswerk](#) bestellen. Der Ausweis kostet für Personen (älter als 27 Jahre) 22,50 €, wenn man ihn ab Juni kauft nur noch die Hälfte.

### Verpflegung:

Frühstück: Gibt es in der Jugendherberge und ist im Übernachtungspreis enthalten

Abendessen: Bistro oder Restaurant in unseren Übernachtungsorten

Tagsüber: Selbstverpflegung (Nüsse, Müsliriegel, Stullen, o.ä.).

## Ausrüstung

Was Du mitbringen musst: Wanderrucksack mit mind. 30 Liter Fassungsvermögen.

Warme und wetterfeste Kleidung. Gut eingelaufene Wanderschuhe.

**Eine detaillierte Ausrüstungsliste bekommst Du nach der Anmeldung.**

**Gruppengröße** max. 9 TeilnehmerInnen

## Termin 17.- 20. Oktober 2019

Treffen ist am Anreisetag (17.10.) um 18 Uhr in der Jugendherberge Gerolstein. Die Tour endet am Sonntag (20.10.) gegen 18 Uhr im Stadtzentrum von Wittlich.

## Kosten und Leistungen

**Tourenleitung und Organisation: 169,- €**

Dazu kommen: Kosten für 3 Übernachtungen, Verpflegung (je nach individuellem Bedarf), An- und Abreise.

**Die Kosten für die drei Übernachtungen inkl. Frühstück betragen 68,- €.** Wir zahlen individuell vor Ort in den Jugendherbergen. Für die Übernachtungen ist ein gültiger Jugendherbergsausweis notwendig.

**Leistungen:** Organisation und Leitung der Tour, Briefing vor der Tour

**Anmeldung** bitte über meine [Webseite](#) oder per E-Mail an [hallo@judithimgrund.de](mailto:hallo@judithimgrund.de)