



## *10 Tage auf dem South West Coast Path*

**Termin: 7.-18. Juni 2021**

**Goldenen Strände, türkisblaues Wasser, einsame Buchten, schroffe Klippen, karge Moor- und Heideflächen: Der South West Coast Path hat was zu bieten! Einst gebaut, um Schmugglern das Handwerk zu legen, führt er über eine Strecke von 1.000 Kilometern durch den Südwesten Englands und damit durch eine der schönsten Gegenden Großbritanniens.**

Wir wandern 10 Tage lang von Newquay über St Ives und Land's End nach Penzance. Dieser Abschnitt des South West Coast Path ist besonders abwechslungsreich und teilweise recht einsam. Unsere Etappen liegen zwischen 12 und 22 km. Wir übernachten im Zelt auf Campingplätzen. Aufgrund des Gepäcks und der teilweise anspruchsvollen Etappen (viel auf und ab) ist eine gute Kondition notwendig.

### **UNSERE TOUR**

Unserer Tour beginnt in Newquay. Der Ort ist wegen der wunderschönen Strände bei Surfern sehr beliebt. Von hier aus geht es an der Atlantikküste gen Westen. Ausgedehnte Strände und Dünen begleiten uns auf dem Weg nach St Ives. Zwischen den Buchten und Stränden sorgen steile Klippen für Abwechslung und die erste konditionelle Herausforderung. Hinter St Ives zeigt sich das Land dann von seiner wilden Seite. Dort wandern wir durch karge Landschaft und eine der einsamsten Gegenden Cornwalls. Hinter dem ehemaligen Bergbaurevier von St Just nähern wir uns schließlich dem westlichsten Punkt des britischen Festlandes: Land's End. Beeindruckende Granitfelsen begleiten uns bis nach Porthcurno. Hier liegt das berühmte Minack Theatre, eine Freilichtbühne, die in den Fels gebaut wurde. Auf dem Weg nach Penzance wird die Vegetation üppiger. Die Stadt ist berühmt für ihr mildes Klima und den Blick auf Michael's Mount. In Penzance endet unsere gemeinsame Tour.

## ESSEN & SCHLAFEN

**Übernachtung:** Im eigenen Zelt auf Campingplätzen.

**Verpflegung:** Selbstverpflegung. Es gibt unterwegs regelmäßig Dorfläden, in denen wir uns mit Proviant versorgen können. Abends essen wir im Pub.



## ANFORDERUNGEN

Unsere Tagesetappen richten sich nach der Lage des Campingplätze und liegen zwischen 12 und 22 Kilometern. Auf einigen Abschnitten summieren sich die Höhenmeter der Auf- und Abstiege auf bis zu 1.000m.

Wir sind bis zu 9 Stunden unterwegs – unter Umständen auch bei Regen. Die Tour ist so geplant, dass wir 9 Wandertage auf dem Coast Path und 1 Pausentag haben. Wo und wann der Pausentag stattfindet, hängt in erster Linie vom Wetter und unserer Verfassung ab. Da es unterwegs immer etwas zu sehen gibt, können wir diesen Tag sehr schön für eine kleinere Tagestour oder Besichtigung nutzen.

Der South West Coast Path ist technisch nicht schwierig, aber aufgrund der teilweise langen Etappen und wegen des schweren Gepäcks ist die Tour anspruchsvoll. Einige Abschnitte des Coast Paths sind steinig und sumpfig oder verlaufen nah an der Klippenkante. Du musst daher trittsicher und schwindelfrei sein.

Dein Rucksack wird ca. 15 Kilo wiegen. **Trekkingerfahrung wird bei dieser Tour vorausgesetzt!** Wenn Du noch nie mit einem großen Rucksack gewandert bist, hast Du bei meinem **Trekking-Training** die Möglichkeit, das mal auszuprobieren und Dich optimal auf diese Reise vorzubereiten.

Alles in allem erfordert die Tour eine gute körperliche Fitness und den Willen, auch mal die Zähne zusammen zu beißen (Wetter, Müdigkeit, Muskelkater).

>>> Die [Fotostrecke auf meiner Website](#) gibt Dir einen Eindruck von dem, was Dich auf dieser Tour erwartet.

## ANREISE

An- und Abreise finden in Eigenregie statt. Bewährt hat sich: Flug nach London oder Bristol. Von dort mit Zug oder Bus nach Newquay. An- und Abreise sind jeweils an einem Tag zu schaffen.

**Du bekommst nach der Anmeldung von mir alle notwendigen Infos für die Planung Deiner An- und Abreise.**

## KOSTEN UND LEISTUNGEN

**Tourenleitung und Organisation: 390 €**

**Leistungen:** Organisation und Leitung der Tour, Briefing vor der Tour (Ablauf, Ausrüstung, Reiseinfos)

**Als zusätzliche Kosten fallen an:**

Ca. 350-400 € für Camping (11 Nächte) und Verpflegung (die Kalkulation basiert auf dem GBP-Wechselkurs von Jan. 2020). Ca. 350-400 € für die An- und Abreise (Flüge, Bahn- und Busfahrten). Der Preis kann je nach Fluggesellschaft und Buchungsdatum stark variieren.

**GRUPPENGROÖBE:** max. 6 TeilnehmerInnen

